



เส้นทางท่องเที่ยว ‘Happy Maha Sarakham’
(Maha Sarakham BCG Happy Model Tourism อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม)



NADUN

เยือนถิ่นสมุนไพร หลงไหลวัฒนธรรมบ้านอีสาน
ร่วมสืบสานประเพณีดั้งเดิม



กินดี
เมนู “อาหารเป็นยา”



อยู่ดี
นวดสปาโดยชุมชน



ออกกำลังกายดี
ปั่นข้าวโป่งโบราณ



แบ่งปันดี
ชานาญการผ้าทอ

เที่ยวนาดูน

1 วัน

เริ่มต้น 899

สำหรับ 1 ท่าน

**รองรับสำหรับ 15 ท่านขึ้นไป



- สักการะพระบรมสารีริกธาตุ ประดิษฐานใน “พระธาตุนาดูน” พุทธมณฑลอีสาน
 - เยี่ยมชมสวนหุ่นกระต๊อบและหุ่นฟางยักษ์
 - “นวดนาดูน” ปรับสมดุลร่างกายด้วยศาสตร์การนวด สัมผัสกลิ่น “นาดูนอโรมา”
 - คลายปวดเมื่อยและล้างพิษด้วยการ “แช่เท้า” ในน้ำสมุนไพรหรือสมุนไพรเม็ดฟู
 - ตำข้าวโป่งด้วยครกกระเดื่อง ทำข้าวโป่งสมุนไพร
 - ชมเอกลักษณ์ผ้าทอ “ผ้าไหมล้ำเลิศอำเภอมหาสารคาม”
- ////////// อื่นๆ อีกมากมาย ที่รอคุณมาสัมผัส //////////

สนใจติดต่อ

082 - 115 - 7905

หมอมูมี้ใจ หมอเมือง



| เวลา | กิจกรรม |
|------------------|--|
| 07:30 น. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ รับประทานอาหารเที่ยง ณ สถาบันวิจัยศิลปะและวัฒนธรรมอีสาน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ❖ กราบสักการะขอพร พระพุทธกันทรวิชัย อภิสัมัยธรรมนายก เพื่อความเป็นศิริมงคลเดินทางตลอดปลอดภัย |
| 07:45 น. | เดินทางไปอำเภอนาคูน (65 กิโลเมตร) |
| 09.00 – 10.15 น. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ สักการะพระบรมสารีริกธาตุ ประดิษฐานใน “พระธาตุนาคูน” พุทธมณฑลอีสานในพื้นที่นครจำปาศรี เมืองโบราณสมัยทวารวดี อายุราว 1,200 ปี ❖ ถวายพุทธบูชาห่มผ้าองค์พระธาตุ ขอพร 4 ทิศ (สุขภาพ โชคลาภ ความรัก การงาน) ❖ เยี่ยมชมสวนหุ่นกระต๊อบและหุ่นฟางยักษ์ ประติมากรรมศิลปะและวัฒนธรรมอีสาน |
| 10.15 น. | เดินทางไป พิพิธภัณฑสถานบ้านอีสาน (200 เมตร) |
| 10.30 – 11.00 น. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ ถึง “พิพิธภัณฑสถานบ้านอีสาน” (กลุ่มเรือนอีสาน 10 หลัง อายุกว่า 100 ปี) <ul style="list-style-type: none"> - welcome drink น้ำดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ - วิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน รู้จักจุดเด่น เข้าใจจุดด้อย |
| 11.00 – 12.00 น. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ เยี่ยมชม “เรือนชาวนา” (เรือนไม้หลังใหญ่ 3 ห้อง ยกเสาสูง เรือนครัว มีเล้าข้าวและตูบต่อเล้าอยู่ใกล้ๆ) <ul style="list-style-type: none"> - ตำข้าวด้วยครกกระเดื่องและทำข้าวโป่งสมุนไพร - ทดลองทำและชิมขนมพื้นถิ่น - เก็บผักปลอดสารพิษเป็นอาหารกลางวัน |
| 12.00 – 13.00 น. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ รับประทานอาหารกลางวัน เมนู “อาหารเป็นยา” ประกอบด้วย <ul style="list-style-type: none"> - เมี่ยงค่านาคูน - ขนมจีนน้ำยาปลาคว่ำ - ไก่ย่างมดแดง - ไข่เจียวสมุนไพร - ลาบปลาสมุนไพร - ต้มไก่สมุนไพร - ส้มตำไทย-ลาว - ข้าวเหนียว ข้าวก่ำ - พืชผักพื้นบ้านจากป่าโคกดงเค็งและสวนผักปลอดสารพิษ - ขนมพื้นถิ่น <p>ชมการแสดงของเยาวชนบ้านดงน้อย</p> |
| 13.00-14.00 น. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ เยี่ยมชม “เรือนหมอยา” (การดูแลรักษาสุขภาพด้วยสมุนไพรและการแพทย์แผนไทย) <ul style="list-style-type: none"> - ทำลูกประคบสมุนไพรสูตรที่ท่านชื่นชอบและนำกลับไปเป็นของขวัญที่ระลึก - “นวดนาคูน” ปรับสมดุลร่างกายด้วยศาสตร์การนวด สัมผัสกลิ่น “นาคูนอโรมา” น้ำมันหอมระเหยสูตรพิเศษ - คลายปวดเมื่อยและล้างพิษด้วยการ “แช่เท้า” ในน้ำสมุนไพรหรือสมุนไพรเม็ดฟู - อุดหนุนผลิตภัณฑ์ของวิสาหกิจชุมชนกลุ่มผลิตและแปรรูปสมุนไพร |

| เวลา | กิจกรรม |
|------------------|---|
| 14.00-15.00 น. | ❖ เยี่ยมชม “เรือนผ้าทอ” (วิถีทอผ้าไหม ผ้าฝ้าย ชาวอีสาน) - สาธิตกระบวนการทอผ้า - ชมเอกลักษณ์ผ้าทอ “ผ้าไหมล้าเลอค่า มหาสารคาม” - อุทยานผลิตภัณฑ์ของวิสาหกิจชุมชนกลุ่มทอผ้า |
| 15.00 น. | เดินทางไป วัดโพธาราม บ้านดงบัง ตำบลดงบัง อำเภอนาดูน (8 กิโลเมตร) |
| 15.30 – 16.00 น. | ❖ เยี่ยมชม “สุปแต่้ม ลิมอีสาน” วัดโพธาราม ศิลปะเนื่องในพุทธศาสนา ตำนาน นิทาน สะท้อนวิถีชีวิตท้องถิ่น |
| 16.00 น. | เดินทางไป วัดพุทธวนาราม (วัดป่าวังน้ำเย็น) ตำบลเก็ง อำเภอเมืองฯ (68 กิโลเมตร) |
| 17.30 – 18.30 น. | ❖ เยี่ยมชม “วัดพุทธวนาราม (วัดป่าวังน้ำเย็น)” Unseen New Chapters Thailand 2023 อุโบสถไม้ตะเคียนใหญ่ที่สุดในโลก |
| 18.45 น. | เดินทางกลับถึง สถาบันวิจัยศิลปะและวัฒนธรรมอีสาน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม โดยสวัสดิภาพ |

HAPPY DEAL!

จำนวนนักท่องเที่ยว อย่างน้อย 15 ท่าน

ราคา 899 บาทต่อท่าน

ราคานี้รวม

1. ค่าดอกไม้ธูปเทียนสักการะพระบรมสารีริกธาตุ ค่าบูชาห่มผ้าองค์พระธาตุ
2. ค่าบริการ (ประเพณีธาตุเจ้าเรือน ทำข้าวโป่งสมุนไพร/ขนมพื้นถิ่น/เก็บผักปลอดสาร/นวดนาดูน/แช่เท้าสมุนไพร/)
3. อาหารกลางวัน เครื่องดื่มสมุนไพร/น้ำดื่ม (ตลอดเส้นทาง)
4. ค่าธรรมเนียม ค่าบริการการใช้สถานที่ทุกแห่ง

ราคานี้ไม่รวม

1. ทวีร์ไกด์ (1,000 บาท) และ ล่ามแปลภาษาอังกฤษ/จีน (2,000 บาท)
2. ค่าเดินทาง (รถตู้ 9 ท่านต่อคัน ราคา 1,800 บาท หรือ รถบัส 30 ท่านต่อคันราคา 9,000 บาท)
3. เช่า บูชา วัดถุมงคลพระธาตุนาดูน และวัดพุทธวนาราม (วัดป่าวังน้ำเย็น)
4. อุทยานผลิตภัณฑ์ชุมชน

ข้อมูล ติดต่อสอบถาม

สัตตกมล หมิ่นท้าว (สตาจค์) มือถือ 065-9529191

facebook.com/MahasarakhamBCGandHappyModelTourism

E-mail: bcgandhappymodelmsu@gmail.com